Kaapi
Centro de Psiquiatría Integrativa y Dinámica

GUÍA PRÁCTICA

GUÍAS PRÁCTICAS KAAPI

Guía para el acompañante

Si vas a acompañar a alguien en su inmersión, tu papel es muy importante. Esta guía te explica qué esperar y cómo cuidar a tu ser querido, y también a ti.

Tu papel

Como acompañante o acudiente te pedimos tres cosas: **traer y recoger** a la persona, **estar disponible por teléfono** durante toda la sesión y **acompañarla** en las horas siguientes. No necesitas saber de psicoterapia ni tener respuestas. Tu presencia tranquila es lo que más ayuda.

Qué saber según el tipo de inmersión

	KETAMINA	PSILOCIBINA
Lugar	OMNIA Medical Center, Calle 126 # 7-52, consultorio 507	Centro Kaapi, Calle 110 # 6-70, consultorio 102
Duración	Entre 90 y 120 minutos. Puedes esperar cerca.	Jornada de 9 a 10 horas desde las 8:00 a. m. Te avisaremos por mensaje la hora de recogida.
Al salir	Puede estar algo mareado o cansado. No debe conducir durante 24 horas.	Puede estar sensible y cansado. No debe conducir ni quedarse solo esa noche.

Al recogerla

- [ ] Llega puntual y avísale al equipo que estás afuera.
- [ ] Ten el carro o el transporte listo. Ofrécele el brazo si lo necesita.
- [ ] No le pidas que te cuente todo de inmediato. Si quiere hablar, escucha; si prefiere silencio, respétalo.
- [ ] Ofrécele agua y algo liviano de comer.

Las horas y días siguientes

Ayuda

- Un ambiente tranquilo, con poca estimulación
- Escuchar sin interpretar ni aconsejar
- Validar: «suena muy intenso», «aquí estoy»
- Respetar su necesidad de descanso o de soledad

Mejor evitar

- Reuniones sociales, planes o pendientes
- Hacer muchas preguntas o pedir explicaciones
- Juzgar o minimizar lo que cuenta
- Ofrecer alcohol u otras sustancias

Cuándo contactarnos

Escríbenos o llámanos al +57 305 942 2019 si notas angustia intensa que no cede, confusión que dura más de algunas horas, insomnio de varias noches, comportamientos inusuales o cualquier cosa que te preocupe. Ante una emergencia, acude al servicio de urgencias más cercano o llama a la línea 123.

Cuídate también

Acompañar a alguien en un proceso profundo puede movilizarte. Es normal sentir curiosidad, preocupación o incluso algo de distancia. Respeta los tiempos de la otra persona: lo que vivió le pertenece y lo irá compartiendo a su ritmo. Si tienes preguntas sobre cómo apoyar, puedes escribirnos.

Gracias por acompañar. Tu cuidado es parte del proceso.